

**ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΕΩΣ ΚΥΠΡΟΥ (ΟΑΚ)**



**ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΕΚΤ  
&  
ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ  
2021**

## **1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ**

- 1.1 Το παρόν έγγραφο περιλαμβάνει τους κανόνες λειτουργίας των προπονήσεων της Εθνικής Ομάδας Αντισφαίρισης Κύπρου, οι οποίες θα διεξάγονται στο Εθνικό Κέντρο Τένις, κάτω από την αιγίδα της Ομοσπονδίας Αντισφαίρισης Κύπρου.

## **2. ΒΟΗΘΟΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ**

- 2.1 Οι ομοσπονδιακοί προπονητές θα έχουν το δικαίωμα, να χρησιμοποιούν βοηθό προπονητή της επιλογής τους, μόνο στην περίπτωση που έχουν πέραν των 8 αθλητών, σε συγκεκριμένη προπόνηση. Δεν επιτρέπεται η παροχή βοήθειας στους ομοσπονδιακούς προπονητές από τους βοηθούς τους σε μόνιμη βάση.
- 2.2 Τα ελάχιστα προσόντα των βοηθών προπονητών θα είναι τα ακόλουθα:
1. Να είναι κάτοχος διπλωμάτων που αναγνωρίζει η ΟΑΚ.
  2. Να είναι πρώην διεθνής αντισφαιριστής ο οποίος όμως έχει κάνει εγγραφή για απόκτηση πτυχίου στην τρέχουσα χρονιά. Να αποδείξει ότι εντός της σεζόν που θα εργοδοτηθεί ως βοηθός θα παρακαθίσει εξετάσεις για απόκτηση πτυχίου.

## **3. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ & ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ**

- 3.1 Οι ομοσπονδιακοί προπονητές θα έχουν την ευχέρεια να μετακινήσουν την μέρα και ώρα προπόνησης ή ακόμα και τον χώρο προπόνησης, όταν οι αθλητές θα συμμετάσχουν σε διεθνές τουρνουά στην Κύπρο. Θα γίνεται προσπάθεια οι αθλητές να προπονούνται στον χώρο της διοργάνωσης, ανεξαρτήτου πόλης.
- 3.2 Εννοείται ότι θα μπορεί να γίνει μετακίνηση και όταν υπάρχει παρόμοιος λόγος π.χ. Summer Camp σε χωμάτινη επιφάνεια. Θα γίνεται προσπάθεια την τελευταία εβδομάδα η προπόνηση να γίνει σε χωμάτινη επιφάνεια.

## **4. ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΙΣΔΟΧΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ**

- 4.1 Πιο κάτω παρατίθενται τα κριτήρια εισδοχής αντισφαιριστών/τριών στις Εθνικές Ομάδες για τις ηλικιακές κατηγορίες Αγοριών και Κοριτσιών U12, U14, U16 και U18 καθώς και για τις κατηγορίες Ανδρών & Γυναικών, ως ακολούθως:

**Κατηγορία U12:**

Αγόρια 12 Χρονών: 4 Πρώτοι Αθλητές Βάση της Παγκύπριας Κατάταξης.

Αγόρια 11 Χρονών: 4 Πρώτοι Αθλητές Βάση της Παγκύπριας Κατάταξης.

Κορίτσια 12 Χρονών: 4 Πρώτες Αθλήτριες Βάση της Παγκύπριας Κατάταξης.

Κορίτσια 11 Χρονών: 4 Πρώτες Αθλήτριες Βάση της Παγκύπριας Κατάταξης.

Ο Ομοσπονδιακός προπονητής έχει δικαίωμα εισήγησης 2 επιπλέον αθλητών ανεξαρτήτου κατάταξης.

**Κατηγορία U14:**

Αγόρια 14 χρονών: 3 πρώτοι αθλητές βάση της Παγκύπριας κατάταξης.

Αγόρια 13 χρονών: 3 πρώτοι αθλητές βάση της Παγκύπριας κατάταξης.

Κορίτσια 14 χρονών: 2 πρώτες αθλήτριες βάση της Παγκύπριας κατάταξης.

Κορίτσια 13 χρονών: 2 πρώτες αθλήτριες βάση της Παγκύπριας κατάταξης.

Ο Ομοσπονδιακός προπονητής έχει δικαίωμα εισήγησης 3 επιπλέον αθλητών/τριών ανεξαρτήτου κατάταξης.

**Σημείωση για τους μεγάλους της κατηγορίας (14χρονοι):**

Οι δεκαετράχρονοι για να επιλεγθούν αυτομάτως θα πρέπει να πληρούν τα πιο πάνω κριτήρια και επιπλέον να βρίσκονται στους πρώτους 10 της Παγκύπριας κατάταξης.

**Κατηγορία U16:**

Αγόρια 16 χρονών: 3 πρώτοι αθλητές βάση της Παγκύπριας κατάταξης.

Αγόρια 15 χρονών: 3 πρώτοι αθλητές βάση της Παγκύπριας κατάταξης.

Κορίτσια 16 χρονών: 2 πρώτες αθλήτριες βάση της Παγκύπριας κατάταξης.

Κορίτσια 15 χρονών: 2 πρώτες αθλήτριες βάση της Παγκύπριας κατάταξης.

Ο Ομοσπονδιακός προπονητής έχει δικαίωμα εισήγησης 3 επιπλέον αθλητών/τριών ανεξαρτήτου κατάταξης.

**Σημείωση:**

Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής έχει μπροστά του 2 πιο μικρούς αθλητές σε ηλικία στην Παγκύπρια κατάταξη τότε ο Ομοσπονδιακός προπονητής θα έχει δικαίωμα να τον αφήσει εκτός επιλογής.

**Σημείωση για τους μεγάλους της κατηγορίας (16χρονοι):**

Επίσης οι δεκαεξάχρονοι για να επιλεγθούν αυτομάτως θα πρέπει να πληρούν τα πιο πάνω κριτήρια και επιπλέον να βρίσκονται στους πρώτους 8 της Παγκύπριας κατάταξης.

**Κατηγορία U18:**

Αγόρια 18 χρονών: 3 πρώτοι αθλητές βάση της Παγκύπριας κατάταξης.

Αγόρια 17 χρονών: 3 πρώτοι αθλητές βάση της Παγκύπριας κατάταξης.

Κορίτσια 18 χρονών: 1Η θέση στην Παγκύπριας κατάταξης.

Κορίτσια 17 χρονών: 1Η θέση στην Παγκύπριας κατάταξης.

Ο Ομοσπονδιακός προπονητής έχει δικαίωμα εισήγησης 4 επιπλέον αθλητών/τριών ανεξαρτήτου κατάταξης.

**Σημείωση:**

Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής έχει μπροστά του 2 πιο μικρούς αθλητές σε ηλικία στην Παγκύπρια κατάταξη τότε ο Ο.Π. θα έχει δικαίωμα να τον αφήσει εκτός επιλογής. Επίσης οι αθλητές για να επιλεγθούν αυτομάτως θα πρέπει να πληρούν τα πιο πάνω κριτήρια και επιπλέον να βρίσκονται στους πρώτους 8 της Παγκύπριας κατάταξης.

**Κατηγορία: Ανδρών & Γυναικών:**

Άνδρες: 2 πρώτοι αθλητές βάση της Παγκύπριας κατάταξης.

Γυναίκες: 1η θέση στην Παγκύπριας κατάταξης.

Ο Ομοσπονδιακός προπονητής έχει δικαίωμα εισήγησης 6 επιπλέον αθλητών/τριών ανεξαρτήτου κατάταξης.

**Σημείωση:**

Σε όλες της κατηγορίες εάν ένας αθλητής χάσει το ranking του λόγω τραυματισμού τότε δεν θα βγαίνει από την Εθνική ομάδα με την προϋπόθεση ότι έχει προσκομίσει τα ανάλογα δικαιολογητικά.

Σε περίπτωση που κάποια κατηγορία έχει μεγάλο αριθμό αξιόλογων αθλητών οι οποίοι δεν εμπίπτουν στα ranking της Παγκύπριας κατάταξης και ο αριθμός επιλογών του συγκεκριμένου προπονητή δεν είναι αρκετός για να καλύψει όλους τους αθλητές, τότε η προπονητική ομάδα πιθανόν να μειώσει τις επιλογές από άλλη κατηγορία ώστε να αυξήσει τις επιλογές στην εν λόγω κατηγορία.

## **5. ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΜΕΝΕΣ ΑΠΟΥΣΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ**

5.1 Οποιοσδήποτε απουσίες αθλητών, οι οποίοι έχουν επιλεγεί για συμμετοχή στις προπονήσεις των εθνικών ομάδων, θα λαμβάνονται ως δικαιολογημένες μόνο για τους πιο κάτω λόγους:

1. Απουσία λόγω μαθημάτων (2 φορές ανά αγωνιστική περίοδο).
2. Απουσία λόγω εξετάσεων (2 φορές ανά αγωνιστική περίοδο).
3. Απουσία λόγω τραυματισμού ή ασθένειας (2 φορές ανά αγωνιστική περίοδο χωρίς χαρτί Γιατρού).
4. Απουσία λόγω τραυματισμού με χαρτί γιατρού απεριόριστο.
5. Απουσία λόγω μεταφορικού (2 φορές ανά αγωνιστική περίοδο).
6. Απουσία λόγω τουρνουά στο εξωτερικό (απεριόριστο).
7. Απουσία λόγω διεθνές τουρνουά στην Κύπρο (Δικαιολογημένα μόνο αν παίζει την ίδια μέρα ή την επόμενη της προπόνησης).
8. Απουσία λόγω Παγκύπριου Τουρνουά (Μόνο αν παίζει την ίδια μέρα)
9. Απουσία για οποιοδήποτε άλλο λόγω θεωρείται αδικαιολόγητη.

5.2 Είναι ευθύνη του κάθε αθλητή να ενημερώνει τον ομοσπονδιακό προπονητή για τις απουσίες του, αλλιώς η απουσία θα θεωρείται αδικαιολόγητη.

## **6. ΠΟΙΝΕΣ ΓΙΑ ΑΠΟΥΣΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ**

6.1 Μόλις κάποιος ξεπερνά τον πιο πάνω αριθμό απουσιών τιμωρείται με 3μηνο αποκλεισμό από τις προπονήσεις, από οποιοσδήποτε αποστολής της εθνικής ομάδας και από οποιοσδήποτε χορηγίες της ΟΑΚ. Με την ολοκλήρωση της ποινής των 3 μηνών εάν ο αθλητής συμπληρώσει και πάλι τον πιο πάνω αριθμό απουσιών τότε αποκλείεται 1 χρόνο από την εθνική ομάδα, τις αποστολές και τις χορηγίες από την ΟΑΚ.

6.2 Οι ομοσπονδιακοί προπονητές θα ελέγχουν αν κάποιος αθλητής παραβιάζει τους πιο πάνω κανονισμούς περί απουσιών και θα ενημερώνουν την ΟΑΚ. Τότε θα παραπέμπεται στην Πειθαρχική Επιτροπή της ΟΑΚ για να τιμωρούνται οι αθλητές. Οι ποινές θα επιβάλλονται από την Πειθαρχική Επιτροπή και όχι από τους προπονητές. Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής θα τιμωρηθεί, η γραμματεία θα ενημερώσει σχετικά τόσο τον αθλητή όσο και τους Ομοσπονδιακούς προπονητές.

6.3 Στο συμβόλαιο που υπογράφουν οι αθλητές θα συμπεριλαμβάνεται ο κατάλογος των απουσιών και των ποινών.

## **7. ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΚΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ**

7.1 Η διευθέτηση ραντεβού εντός Ιανουαρίου κάθε έτους, για την διεξαγωγή εργομετρικών μετρήσεων στους αθλητές της Εθνικής Ομάδας, θα γίνεται με ευθύνη της γραμματείας της ΟΑΚ, κατόπιν εκ των προτέρων επικοινωνίας και συνεννόησης με τους Ομοσπονδιακούς Προπονητές.

## **8. ΣΤΟΛΕΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ**

8.1 Η διευθέτηση απόκτησης στολών για όλους τους διεθνής αθλητές αλλά και για τους ομοσπονδιακούς προπονητές θα γίνεται από την ΟΑΚ. Στο συμβόλαιο των αθλητών των Εθνικών Ομάδων θα αναγράφεται ότι αποτελεί υποχρέωση τους όπως παρουσιάζονται στις προπονήσεις της εθνικής ομάδας υποχρεωτικώς με τις στολές τους.

## **9. ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ**

9.1 Αθλητές οι οποίοι αρνούνται να εκπροσωπήσουν την εθνική ομάδα, θα τίθενται εκτός ομάδας και οποιονδήποτε χορηγιών της ΟΑΚ. Μοναδικός λόγος κάποιος να μην συμμετάσχει, θα είναι ο τραυματισμός. Σε αυτή την περίπτωση θα χρειάζεται έκθεση Γιατρού.

9.2 Στόχος είναι η ΟΑΚ να επενδύει σε αθλητές που πραγματικά ενδιαφέρονται να βοηθήσουν την εθνική ομάδα.

## **10. UTR RANKING**

10.1 Οι ομοσπονδιακοί προπονητές θα λαμβάνουν υπόψιν τους στις επιλογές εθνικών ομάδων και το UTR.