

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΤΕΝΙΣ

1. Στο Εθνικό Κέντρο Τένις έχουν δικαίωμα να προπονούνται μόνο **αθλητές οι οποίοι είναι κάτοχοι Κυπριακών Διαβατηρίων** και μπορούν να εκπροσωπήσουν την Κύπρο στο εξωτερικό.
2. Το προπονητικό πρόγραμμα του Εθνικού Κέντρου Τένις (Ε.Κ.Τ.) χωρίζεται σε δύο (2) μέρη, διάρκειας πέντε (5) μηνών & (6) έξι μηνών αντίστοιχα ως ακολούθως:

(α) Περίοδος **Σεπτεμβρίου-Ιανουαρίου** για την οποία κριτήριο επιλογής θα είναι η επίσημη βαθμολογική κατάταξη της Ο.Α.Κ στις 31 Ιουλίου.

(β) Περίοδος **Φεβρουαρίου-Ιουλίου** για την οποία κριτήριο επιλογής θα είναι η επίσημη βαθμολογική κατάταξη της Ο.Α.Κ στις 15 Ιανουαρίου.
3. Η πρωταρχική επιλογή των αθλητών των Εθνικών Ομάδων γίνεται με βάση την επίσημη βαθμολογία της Ο.Α.Κ. Οι τρεις (3) πρώτοι αθλητές κάθε ηλικίας (π.χ για το έτος 2014 οι U14 είναι οι αθλητές που έχουν γεννηθεί το 2000 και 2001 δηλαδή 6 αθλητές) θα συμπεριλαμβάνονται αυτόματα στο προπονητικό πρόγραμμα του Ε.Κ.Τ.
4. Επιπρόσθετα ο Ομοσπονδιακός Προπονητής (Ο.Π), σε συνεργασία με την Τεχνική Επιτροπή, θα έχει την εξουσία επιλογής ακόμα δώδεκα (12) συνολικά επιπρόσθετων αθλητών (για όλες τις κατηγορίες), οι οποίοι μπορεί να μην πληρούν το κριτήριο της επίσημης βαθμολογικής κατάταξης αλλά ο ίδιος πιστεύει στο ταλέντο και τις προϋποθέσεις προόδου τους. Στους δώδεκα (12) αθλητές συμπεριλαμβάνονται κι αυτοί που έχουν ηλικία κάτω των δέκα (10) ετών (κυρίως 9χρονοι) που λόγω κανονισμών δεν μπορούν να λάβουν μέρος σε πρωταθλήματα κι ως εκ τούτου δεν μπορούν να έχουν βαθμολογική κατάταξη. Πλην της υποκειμενικής άποψης του Ομοσπονδιακού Προπονητή οι εν λόγω αθλητές θα πρέπει να πληρούν και τα πιο κάτω κριτήρια:

(α) Δέσμευση προς το άθλημα τόσο του ίδιου του αθλητή όσο και της οικογένειας του (π.χ συμμετοχή σε εγχώρια και διεθνή πρωταθλήματα, διευθετήσεις με σχολείο για να προπονείται και πρωινά κλπ).

(β) Δυνατότητα μελλοντικής ανάπτυξης και προόδου.

(γ) Επίπεδο σε συνάρτηση με την ηλικία του αθλητή.

(δ) Συμμετοχή, προσπάθεια, συμπεριφορά στις προπονήσεις. Λαμβάνεται σίγουρα υπόψη η τυπικότητα και πειθαρχία του κάθε αθλητή ανάλογα με το προπονητικό του πρόγραμμα.
5. Με βάση τα πιο πάνω κριτήρια επιλογής πετυχαίνονται δύο σημαντικοί στόχοι:

(α) Εξασφάλιση ενός σημαντικού αριθμού αθλητών στο Ε.Κ.Τ. (περίπου 60 αθλητές, εάν ληφθεί υπόψη ότι σε κάθε κατηγορία θα υπάρχουν έξι αθλητές πλέον οι δώδεκα που μπορεί να επιλέξει ο Ο.Π.) που θα βοηθήσει τα μέγιστα να μην ακυρώνονται προπονήσεις όταν κάποιοι αθλητές συμμετέχουν σε διάφορα πρωταθλήματα (εγχώρια ή εξωτερικού).

(β) Διασφάλιση της ύπαρξης αθλητών υψηλού επιπέδου όλων των ηλικιών για την όσο το δυνατό καλύτερη στελέχωση και πληρότητα των εθνικών ομάδων, γεγονός που είναι πολύ σημαντικό ιδίως κατά την περίοδο Δεκεμβρίου-Ιανουαρίου όπου και οι αθλητές αλλάζουν κατηγορίες λόγω ηλικίας.

6. Για την ομαλή και εποικοδομητική λειτουργία του Ε.Κ.Τ. η συχνότητα προπονήσεων του κάθε αθλητή θα μπορεί να υπερβαίνει τις δύο (2) φορές την εβδομάδα **μόνο και μόνο όταν**:

(α) Υπάρχει διαθέσιμος χώρος και δεν επηρεάζει τις προπονήσεις άλλων αθλητών.
(β) Το αγωνιστικό επίπεδο και οι εμφανίσεις του αθλητή δικαιολογούν την αύξηση της συχνότητας των προπονήσεων κι έχει επίσης τη σύμφωνο γνώμη του Ο.Π.

Λόγω των ετήσιων υποχρεώσεων του Ε.Κ.Τ. (διεξαγωγή 2 Εθνικών Πρωταθλημάτων, 2 Αναπτυξιακών Πρωταθλημάτων, 2 Διεθνών Πρωταθλημάτων, φιλοξενία Davis & Fed Cup) όλοι οι Διεθνείς Αθλητές θα πρέπει να έχουν ως κύρια βάση προπονήσεων τους ομίλους και ακαδημίες τους για να μην επηρεάζεται σε μεγάλο βαθμό αρνητικά το πρόγραμμα προπόνησής τους.

7. Μέσα από τις προπονήσεις του Ε.Κ.Τ. ο Ο.Π. θα έχει την δυνατότητα να αξιολογεί επί τακτικής βάσης τόσο το επίπεδο όλων των αθλητών ως επίσης και την εξέλιξη τους. Επίσης θα έχει την δυνατότητα να υποβάλει εισηγήσεις σε θέματα τεχνικής και τακτικής στους προσωπικούς προπονητές των Διεθνών Αθλητών, με τους οποίους θα πρέπει, όταν τούτο κρίνεται αναγκαίο, να πραγματοποιεί συναντήσεις και κοινές προπονήσεις.
8. Για ικανοποίηση πολλών αιτημάτων από προπονητές και γονείς, ο Ο.Π. θα δέχεται κατόπιν ραντεβού, κάθε Πέμπτη μεταξύ 3:30-5:30 μ.μ. προσοντούχα παιδιά συνοδευμένα από τους προπονητές/γονείς τους για διερεύνηση των ικανοτήτων τους και συμβουλές για περαιτέρω. Αυτό αφορά παιδιά του αναπτυξιακού προγράμματος κάθε Ομίλου/Ακαδημίας ηλικίας μεταξύ 7-10 χρονών (και όχι μόνο). Σε περίπτωση που ο Ο.Π. δεν έχει διευθετήσει ραντεβού, τότε το προπονητικό πρόγραμμα της Πέμπτης θα διεξάγεται κανονικά.
9. Σημειώνεται ότι κανένας αθλητής δεν πρέπει να θεωρεί δεδομένη την παρουσία του στο Ε.Κ.Τ. ιδίως όταν η συμμετοχή και η συμπεριφορά του δεν είναι η αρμόζουσα.
10. Σε περιόδους πριν από την διεξαγωγή σημαντικών Διεθνών Αναμετρήσεων (βλέπε Davis & Fed Cup, European Championships, Development Championships, Winter & Summer Cups) όλοι οι επιλεγόμενοι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να ακολουθούν τα ειδικά προγράμματα προετοιμασίας που θα αποφασίζει ο Ο.Π.
11. Το προπονητικό πρόγραμμα αρχίζει επίσημα από την 1/1/2015.

Οι πιο πάνω κανονισμοί εγκρίθηκαν από το ΔΣ της ΟΑΚ στην συνεδρία της ολομέλειας στις 23 Οκτωβρίου 2014.

ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΕΩΣ ΚΥΠΡΟΥ

23/10/2014